

未分化疾病（MUD）专题

擘画蓝图，重塑范式：全科医学在 MUD 领域的浙江探索与实践

在临床工作中，全科医生常遇到这样一类患者：他们备受乏力、消瘦、水肿等症状困扰，辗转多个专科却难以获得明确诊断。这类健康问题在医学上被统称为未分化疾病（Medically Unspecified Disease, MUD）。MUD 指患者处于多系统、多因素交互影响的未分化状态，经初步检查后暂难以明确诊断，病程持续或反复，伴随心理或社会功能受损。MUD 是一个需持续观察和综合干预的临床状态统称，而非独立疾病类别。作为居民健康的“守门人”，全科医生是识别和管理 MUD 的关键力量。浙江省医学会全科医学分会主任委员、浙大一院全科医学科主任任菁菁，多年来在该领域持续深耕，引领了国内 MUD 诊疗规范化的探索与实践。

一、学术筑基：从共识空白到诊疗“导航图”

浙江省医学会全科医学分会始终将提升基层 MUD 诊疗能力作为核心工作之一。2025 年，分会先后在嘉善、柯桥等地成功举办“基层全科医护人员未分化疾病诊治能力提升巡讲”。任菁菁主委在巡讲中作了《叙事医学与未分化疾病医患共同决策》《全科未分化疾病的医教研领域新进展》等专题报告，强调将叙事医学中的“小红花模型”应用于 MUD 诊疗实践，践行“医防融合、关口前移”，不断提升全科医生的人文关怀与共情能力。

为彻底扭转 MUD 诊疗“凭经验、无标准”的局面，分会发起了一场历时数年的“学术攻坚”。由任菁菁主委担任执笔组组长，联合全国 400 多位各领域专家，经过多轮精研与打磨，一系列里程碑式的专家共识相继面世：《乏力诊治与管理专家共识（2024）》、《消瘦诊治与管理专家共识（2025）》、《水肿诊治与管理专家共识（2025）》等。这些共识系统规范了 MUD 从早期筛查、鉴别诊断到长期管理的全流程，填补了国内该领域的空白，为全科医生处理这类复杂问题提供了权威、可操作的临床指导。此外，任菁菁主委还牵头制定了《未分化疾病多学科联合诊疗模式专家共识（2025）》，倡导建立以全科为主导的 MUD-MDT 模式，推动医疗资源高效整合。基于上述成果，由分会主办、嘉兴市医学会全科医学分会承办的“基层全科医护人员未分化疾病（MUD）专家共识巡讲”于 2026 年 4 月 29 日在平湖市第一人民医院顺利举办。

二、实践拓疆：从单点探索到全国性诊疗网络

真正的规范，源于实践并反哺实践。浙江省的探索并未止步于纸面。任菁菁主委所在的浙大一院全科医学科，是国内探索 MUD 规范化诊疗的“先行者”。早在 2014 年，科室就在她

的带领下，率先在国内开设针对乏力、水肿和消瘦的 MUD 专科门诊。至今，该门诊已累计接诊患者超过 10 万人次，积累了丰富的临床管理经验。在浙大一院的示范带动及相关共识的推动下，目前全国已有 270 家综合医院的全科医学科陆续开设 MUD 专科门诊，初步形成了覆盖广泛的诊疗网络。

在实践中，团队总结出 MUD 诊疗的五大临床特征，并探索出以全科医生为核心、实行阶梯式分层管理的策略：对低风险患者，侧重于疾病解释与全科对症处理；对中高风险患者，则强调全科统筹，联合多学科制定个性化方案，加强心理干预与系统随访。这一模式显著提高了诊断准确率与患者满意度，有效减少了患者不必要的辗转求医。

三、科研赋能：从临床困感到智能化前瞻

破解 MUD 的深层奥秘，离不开科研创新的驱动。分会及任菁菁主委团队积极推动学科交叉融合，智领未来方向。2022 年，任菁菁主委获得全科未分化疾病领域首个国家自然科学基金项目资助。2024 年，分会刘颖常委的《基于知识图谱的全科未分化疾病风险预测模型研究》再获浙江大学医学交叉前沿研究基金资助。这些研究致力于将人工智能与临床需求深度融合，目标直指构建 MUD 风险预测模型，以期未来能赋能基层医生，实现更早的识别与更个性化的健康管理，为分级诊疗注入坚实科技内核。

四、理念普及：拨开认知迷雾，筑牢“以人为中心”的根基

面向公众，任菁菁主委积极投身科普，清晰阐释 MUD 的医学本质：它并非“疑病”或“没病”，而是当前医学认知前沿与复杂疾病本质之间动态博弈的体现。她深刻指出，全科医生的独特价值，正是在于主动锚定“未分化疾病”这一核心战场，运用生物-心理-社会医学模式的整体视角，帮助患者拨开迷雾、厘清症结。探索并精通 MUD 的诊治，不仅是全科医学学科存在与发展的基石，更是全科医生区别于专科医生的核心能力与价值高地。

从一家医院的门诊探索，到联动全国 270 家医疗机构；从个人经验积累，到塑造系列全国性专家共识；从临床模式创新，到承担国家级科研项目——浙江省医学会全科医学分会在任菁菁主委的引领下，成功将未分化疾病（MUD）打造为彰显全科医学核心价值的特色与优势领域。展望未来，分会将继续深化基层赋能、推动共识落地、加速科研转化，并持续优化“全科首诊、精准转诊、专科深入、全科管理”的高效协同生态，为破解 MUD 这一临床普遍难题、夯实基层医疗服务网底、助力“健康中国”建设，贡献源源不断的浙江智慧与全科力量。

（供稿人：胡梦杰 任菁菁）