

聚沙成塔，赋能基层：邵医全科科研网络平台的创新与实践

在全面推进分级诊疗与基层卫生高质量发展的时代背景下，全科医学的科研创新能力已成为学科建设的核心驱动力。然而，基层全科医生常面临“科研资源少、大样本收集难、高水平指导缺”的现实困境。为此，浙江大学医学院附属邵逸夫医院全科发起创立了“邵医全科科研网络平台（SRRSH-PCReN）”。该平台致力于打破地域与机构壁垒，探索出一条“顶层设计、多中心联动、赋能基层”的全科科研协同新路径。

一、破除孤岛：构建全国多中心科研协同网络

邵医全科科研网络平台自 2023 年 10 月成立以来，迅速发展壮大，目前已汇聚了来自全国 20 多个省份、80 多家医疗单位的参与。平台通过整合多方资源，成功开展了多项具有广泛社会影响力的全国多中心临床与社科交叉研究。以“基于社会网络效应的 2 型糖尿病自我管理行为研究”为例，该课题联动了全国 28 家社区单位，通过严谨的现场调查，成功收集了超过 4 千份高质量问卷。此外，平台还前瞻性地开展了“老年人养宠行为与身心健康的相关研究”，在 5 个省份完成 1500 余份面对面调查。这些扎实的大样本数据，不仅为探究慢性病管理及老年健康生活方式提供了坚实的循证依据，也为多篇高水平学术论文的发表奠定了基础。

二、授人以渔：精准帮扶基层全科科研孵化

“独木不成林”，邵医全科科研网络平台的核心理念不仅是自身产出成果，更是带动广大基层全科同仁共同成长。平台常态化开展科研培训与课题申报支持，邀请浙江大学、兰州大学等高校专家学者提供学术支撑。通过“以干代练、相互提升”的模式，平台的赋能效应已结出累累硕果。例如，协助武义县第一人民医院全科、天台县人民医院全科分别成功立项 2025 年度和 2026 年度浙江省医药卫生科技计划项目，实现了该院全科省级科研课题历史性的突破。多位基层和边疆全科医生在平台的指导下，首次获得了科研项目立项。这一系列成绩，充分验证了平台在打通基层科研“最后一公里”上的卓越成效。

三、穿越周期：聚焦前沿应对健康老龄化挑战

面对网络平台发展过程中的瓶颈期，邵医全科科研网络平台坚持创新驱动，

不断开拓新的科研疆域。当前，平台正积极筹划“中国中老年人内在能力与慢病情况调查”新课题。该课题紧扣世界卫生组织（WHO）提出的“内在能力（IC）”概念，以 ICOPE 筛查工具为核心，旨在建立慢性病队列，探索减缓或扭转老年人内在能力下降的早期干预策略。这不仅代表了全科医学在应对人口老龄化领域的科研前沿，也为网络平台的可持续、高质量发展注入了新的活力。

未来，邵医全科科研网络平台将继续秉持“共创、共享、共赢”的理念，携手全国全科同仁，深耕基层健康需求，以高质量的科研成果反哺临床实践，全面助力中国全科医学事业的繁荣发展。

供稿：陈丽英、潘健将
浙江大学医学院附属邵逸夫医院